



春日井ロータリークラブ
2011~2012年度 WEEKLY REPORT
クラブテーマ

仲間を増やし、
思いやりの心を育もう

会長：風岡 保広 例会日：金曜日 12:30~13:30
副会長：清水 勲 例会場：ホテルプラザ勝川
幹事：北 健司 事務局：春日井市鳥居松町 5-45
会報委員長：志水ひろみ TEL:(0568)81-8498 FAX:(0568)82-0265
E-mail : ksgj-rc@gaea.ocn.ne.jp



優
香沙峰
久澤氏

東京都議会議長

東京朝顔研究会

本日のプログラム

- | | | |
|--------------|---------|------------------|
| | 司会 | 加藤久仁明君
風岡 保広君 |
| ・点 鐘 | | |
| ・ROTARY SONG | 「奉仕の理想」 | |
| ・今月の歌 | 「灯台守」 | |
| ・ビジター紹介 | | 風岡 保広君 |
| ・食事・歓談 | | |
| ・委員会報告 | | |
| ・会長挨拶 | | 風岡 保広君 |
| ・年忘れ家族会 | | |
| ・幹事報告 | | 北 健司君 |
| ・点 鐘 | | 風岡 保広君 |

2011年12月23日(金)第2075回(12月第4例会)

丁度会社におりましたが、大変な揺れでした。その時の感想は、この揺れがいつまで続くかという恐怖感が一番ありました。あらかじめ、何時何分にどのくらいの規模の揺れありますよということが解っていれば、そんなに恐怖感もないと思いますが、ある日突然襲ってくるということが、パニックになるのだということがよく解りました。地震の予知技術がもっと進んで、たとえ5分前にでも予知ができれば被害はずいぶん小さくなるだろうと思いました。

今日は、フロム・サーティの代表であります池崎晴美様に講師として来ていただき、[話し方]についてお話をさせていただきます。よろしく願いいたします。

先週の記録

今月の歌

灯台守
こおれる月かげ 空にさえて
ま冬のあら波 よする小島
思えよ灯台 守る人の
とうときやさしき 愛の心

会長挨拶 会長 風岡 保広君

本年度上半期は、今日の例会を含めてあと2回ありますが、最後の例会は、年忘れ家族会になっておりますので、通常例会は今日が最終でございます。

7月にスタートしてあつという間に半分が過ぎましたが、今年は、なんといいましても東日本大震災に尽きると思います。特に、地震とそれに伴う大津波そして原子力発電の崩壊による放射能の拡散と、一つの災害だけでも大変なことですが、それが同時に3つも重なって起こりました。

2~3日前でしたが、震度4ほどの地震でしたが、

幹事報告

幹事 北 健司君

地区米山奨学会クリスマスパーティー開催の案内

日時：2011年12月24日(土)

場所：ホテルキャッスルプラザ

出席予定者：松尾隆徳米山奨学委員長

地区ロータリー財団より次年度のための管理セミナー開催の案内

日時：2012年2月2日(木)

場所：名古屋東急ホテル

出席予定者：名畑 豊会長 エレクト

志水ひろみ副幹事

例会変更のお知らせ

豊田中 RC	1月6日(金) 1月5日(木) 12:30~ 新年合同例会の為トヨタホテル
豊田東 RC	1月4日(水) 1月5日(木) 12:30~ 新年合同例会の為トヨタホテル

家族月間

例会予定	12月30日(金) 12月23日に変更 例会は有りません	1月6日(金) 休会定款 6-1	1月13日(金) 理事役員会 11:30 クラブ協議会 13:30 新年祝賀例会	1月20日(金) 祝福 卓話 清水 勲君
------	------------------------------------	---------------------	---	----------------------------

ホームページ： <http://www.kasugai-rc.jp>

E-mail : ksgj-rc@gaea.ocn.ne.jp

名古屋守山 R C	1月11日(水) 1月11日(水) 夜間例会の為マリオットアソシアホテル
名古屋千種 R C	1月10日(火) 1月10日(火) 18:00~ 新年例会の為 松風閣
津 島 R C	1月6日(金) 1月6日(金) 16:30~ 新年例会の為 津島神社
小 牧 R C	1月11日(水) 1月11日(水) 親睦例会の為 小牧コミュニティホテル
岡 崎 南 R C	1月10日(火) 1月10日(火) 18:30~ 新年例会の為ニューグランドホテル
岩 倉 R C	1月10日(火) 1月7日(土) 18:00~ 新年例会の為 和食にわ
名古屋空港 R C	1月16日(月) 1月1日(水) 18:00~ 新年例会の為キャッスルプラザ

例会休会のお知らせ

岩倉 R C	1月3日(火)は休会
岡崎南 R C	1月3日(火)は休会
名古屋城北 R C	1月3日(火)は休会
小牧 R C	1月4日(水)は休会
名古屋北 R C	1月6日(金)は休会
名古屋名北 R C	1月4日(水)は休会
名古屋みなと R C	1月6日(金)は休会
名古屋守山 R C	1月4日(水)は休会
愛知長久手 R C	1月3日(火)は休会
ビジター紹介	会長 風岡 保広君
名古屋千種 R C	山本 晋輔君

出席報告 委員長 蓮野 美廣君

会員 51名	欠席 12名	出席率 86.7%
先々週の修正出席	欠席 1名	出席率 98%

ニコボックス報告 委員長 中川 健君

池崎晴美さんをお迎えして。社本 太郎君
卓話を聞くよこびで。風岡 保広君
池崎さんのお話を聞くのをたのしみにしています
！！ 近藤 太門君
池崎さんの卓話2回目です。楽しみにしています
す。和田 了司君
毎日の残業で体力もへばり気味になってきた。
宅間 秀順君
チョット良い事一つ、良くない事一つ、合わせて
てドロ。蓮野 美廣君
池崎さんの卓話を聞くよこびで。

足立 治夫君	長谷川英輝君	林 鑛三君
林 憲正君	林 徹君	磯野 俊雄君
伊藤 一裕君	伊藤 正之君	加知 康之君
亀谷 鉦一君	加藤久仁明君	加藤 茂君

貴田 永克君	小島 啓治君	名畑 豊君
成瀬 浩康君	小川 長君	太田 弘道君
岡田 義邦君	志水ひろみ君	清水 勲君
高橋 理江君	峠 テル子君	塚本 兼光君
屋嘉比良夫君		

いつもニコボックスをご利用ありがとうございます。
中川 健君

卓話 池崎 晴美氏

心をギュッとつかむ話し方

【自己紹介】

社本さんのご紹介で今回は卓話をさせていただきます(有)フロム・サーティ代表池崎晴美です。会社を興して17年、少しずつ成長しながら進んできました。

結婚式の司会請負業からスタートし、今は企業研修や講演会を全国で行っています。

最近は小学校でも授業を行い、言葉の持つパワーや大切さを伝えています。

趣味はマラソンで、フルマラソンを3回完走しています。私はもともと運動音痴ですが、言葉の力でマラソンを完走できることも知りました。今日はそんなマラソンと言葉のパワーの秘密もお話しさせていただきます。

【話し上手50:50の法則】

初めに話し上手の定義をお話しします。

話すという行為を2つにわけて考えます。1つは、声のトーン 大きさ 抑揚、ボディランゲージ、笑顔、目線などです。これは聞き手が目と耳で情報を得るものです。

2つ目は、言葉の選び方です。どんな言葉を選んでいるか、自分本位ではないかということです。この言葉というのは、聞いている人は、頭で理解して心で受け止めています。この と を上手くバランスよく伝えないと、話す内容はいいけれど、ぼそぼそと話していて相手に伝わらない、早口で何を言っているかわからないということになってしまいます。

逆に、話し方はサイコ にうまかったとしても、話す内容が不平不満、人の事を考えていなくて相手を傷つけるようでは、話し上手とは定義していません。

【言葉について】

では、本日は言葉の選び方についてお話しします。私たちが一日に話す単語数は男性が1万から2万語程度、女性は3万語ほどといわれています。そのたくさんの言葉をどのように選んでいるかお話しします。

皆さんイメージしてください。人の頭、脳の中には言葉が入っているエリア、言葉ボックスがあります。その言葉ボックスは引き出しのようになっています。

人は話すときに、一番上の引き出しの中から順番に言葉を選んで話すという仕組みになっていて、その引き出しの1段目の中にはいろいろな言葉が詰まっています。口癖がそれぞれ違うように、言葉の優先順位が人それぞれ違うということです。ですので、日ごろいい言葉を使っている人はいい言葉から使う傾向があり、逆に不平不満の言葉をよく使う人はマイナス言葉がいっぱい詰まっています。知らず知らずのうちに引き出しの一番上からマイナス言葉をひっぱりだしてきて言葉にしているのです。

結局のところ、その言葉がその人の価値観、考え方となるわけです。

【マラソン体験】 ここで私のマラソン体験と言葉のつながりについてお話しします。

まずは脳のお話をします。

人の脳は三層構造になっています。1層目(中心)が生命を維持するため、2層目が喜怒哀楽、3層目が右脳左脳でイメージしたり考えたりするための脳。

次にマラソンのお話をします。私の場合、運動神経が全くない状態からフルマラソンを走ると決めました。この時なんの迷いもなく、ただゴールシーンをイメージして、大丈夫必ずゴールできると自分で自分に言い聞かせていました。

これは、脳の三層目で「イメージと言葉選び」を明確にした状態です。

すると三層目が、フルマラソン完走できるかもと思いき、その気持ちが現実とイメージとを理解できない性質の脳は、完全に「私は完走できる」と錯覚したのです。

今度は2層目が、完走できるとワクワク、嬉しいだろうな〜と、感じ、

そうすると、本当に不思議ですが、一番中心の生命を維持する脳が反応して、私の体中に元気ホルモンを分泌してますます元気になる。そんな現象が起きました。フルマラソン中、私は一度もリタイアは考えませんでした。しっかりと完走のイメージが頭にできていたからだと思います。

このように、言葉のパワーは心だけでなく、体にまで影響を及ぼします。

【最後に】

私は、これからも、話し方と言葉の選び方で人生はきりひらくことが出来ると、心から信じて、全国で「ハッピートークトレーニング®」と題して講演活動を行っていきます。

皆様今後とも宜しくお願いいたします。

本日はありがとうございました。



(会長挨拶)



(卓話紹介者 社本太郎君)



(卓話 池崎 晴美さん)



(幹事報告 北健司君)