



# 春日井ロータリークラブ 2013~2014 年度 WEEKLY REPORT

クラブテーマ

## ロータリアンとして世界・地域に奉仕しよう

市民がウォーキングや散歩の折りに、それぞれの故郷を思い出し、自然や緑を大切に作る心の糧となるよう、全国ロータリークラブの協力により、各地の県木・市木60余本を植樹しました。  
(春日井ロータリークラブ創立25周年記念事業 1994年4月)



(仮称)総合保健センター  
※イメージ図



落合公園体育館

会 長：屋嘉比良夫  
副 会 長：大橋 完一  
副 会 長：太田 弘道  
幹 事：加藤久仁明  
会報委員長：近藤 太門

例 会 日：金曜日 12:30~13:30  
例 会 場：ホテルプラザ勝川  
事 務 局：春日井市鳥居松5-45  
T E L：(0568)81-8498  
F A X：(0568)82-0265  
E-mail：ksgi-rc@gaea.ocn.ne.jp

ロータリーの森の桜

### 本日のプログラム

- ・点 鐘 伊藤 純君
- ・ROTARY SONG 「奉仕の理想」 屋嘉比良夫君
- ・今月の歌 「我は海の子」
- ・ビジター紹介 屋嘉比良夫君
- ・食事・歓談
- ・委員会報告
- ・会長挨拶 屋嘉比良夫君
- ・家族会 野球観戦
- ・幹事報告 加藤久仁明君
- ・点 鐘 屋嘉比良夫君

### 今月の歌

われは海の子  
われは海の子 白波の  
さわぐいそべの 松原に  
煙たなびく とまよこそ  
わがなつかしき 住家なれ

### 先週の記録

幹事報告 幹事 加藤久仁明君

持ち回り理事会報告

日時：2013年7月19日(金)

審議内容

第1号議案：中島宗幸君休会承認の件

上記審議事項すべて可決承認

東尾張分区分会幹事会

8月10日(土) 17:30~ 名鉄犬山ホテル

出席義務者：会長 屋嘉比良夫君 幹事 加藤久仁明君 事務局 志水陽子君

地区内情報委員長会議

8月29日(木) 14:00~ 名鉄グランドホテル

2013年7月26日(金)第2147回(7月第4例会)

- 出席義務者：RC情報委員長 加藤茂君  
地区青少年サミット：9月1日(日) 15:30~  
キャッスルプラザホテル
- 出席義務者：新世代委員長 宅間秀順君  
地区米山奨学委員長会議  
9月12日(木) 16:00~ キャッスルプラザホテル  
出席義務者：米山奨学委員長 亀谷鉦一君  
米山奨学生カウンセラー 名畑豊君  
ロータリーリーダーシップ研究会  
9月8日(日) 9:30~ 星城大学リハビリテーション学院  
出席義務者：会長エレクト：加藤久仁明君

### 例会変更のお知らせ

岡 崎 南 R C	7月30日(火)8月4日(日) 15:30 交流例会の為 小久井農場
一 宮 北 R C	8月2日(金)8月4日(日) 18:00 家族会の為 ガーラズ一宮
名古屋丸の内 R C	8月8日(火) 8月8日(木) 18:30 家族会の為 クレストンホテル

### 例会休会のお知らせ

岩倉RC 7月30日(火)は休会  
瀬戸北RC 7月30日(火)は休会  
瀬戸RC 7月31日(水)は休会

### ビジター紹介

小牧RC

”

会長 屋嘉比良夫君

鈴木 文勝君

名和 千博君

### ロータリーを考える月間

例 会 予 定	8月2日(金) 理事役員会 11:30 卓話 加藤久仁明君	8月9日(金) IDM ホテルプラザ勝川 18:30 例会	8月16日(金) 休会 定款6-1	8月23日(金) 祝 福 卓 話 名畑豊君 卓 話 社本太郎君
------------------	--	--	-------------------------	--

ホームページ：<http://www.kasugai-rc.jp>

E-mail：[ksgi-rc@gaea.ocn.ne.jp](mailto:ksgi-rc@gaea.ocn.ne.jp)

**出席報告****委員長 伊藤 一裕君**

会員 54名	欠席 13名	出席率 90.6%
先々週の修正出席	欠席 0名	出席率 100%

**ニコボックス報告****委員長 成瀬 浩康君**

今年1年大変お世話になります。よろしくお願  
いします。 小牧RC 鈴木文勝会長  
名和千博幹事

永い間休会をしたお詫びと新入会員山田君を紹  
介する喜びで 塚本 兼光君  
本日入会させていただきます。よろしくお願  
いします。 山田 倫章君

誕生祝の祝福を受ける喜びで。  
加藤 茂君 志水ひろみ君 近藤 太門君  
岡田 義邦君 北 健司君 山田 治君

家内の誕生日祝いをありがとう。場々太刀雄君  
満3年になりました。 宅間 秀順君

春日井市姉妹都市市民の会の会長を仰せつかり  
ました。会員募集中ですのでロータリーメンバー  
のご加入をお願いします。ケローナとの交流を！

環境問題についてロータリーの友7月号に出て  
います。 早川 八郎君

今日も集える喜びで。 青山 博徳君  
祝福の方おめでとうございました。

足立 治夫君 浅井 瀧治君 伊藤 一裕君  
梅田 英夫君 小川 長君 太田 弘道君  
大畑 一久君 岡嶋 良樹君 加藤久仁明君  
風岡 保広君 河村 哲也君 加藤 宗生君  
貴田 永克君 清水 勲君 社本 太郎君  
杉山 孝明君 名畑 豊君 林 憲正君  
蓮野 美廣君 古屋 義夫君 森田 誠君  
屋嘉比良夫君 和田 了司君

ご協力ありがとうございます。 成瀬 浩康君

**卓 話****加藤 茂君**

18歳の誕生日祝福まことにありがとうございます  
ました。誕生と言えば、どこへやらの一里塚が思い  
浮かびます。それで見つけてダウンロードしまし  
たのがテーブルに置きました余命期待表です。易  
しいQ&Aですからお子さんお孫さんの英語テス  
トにしてみてください。

因みに私の余命計算では95歳ということにな  
りましたので15年分のロータリー会費は工面し  
ておくつもりです。この表で+と点数が付きま  
すが+が多い程余命を期待するのに大切な事項で  
あることを認識してください。-は反対に気を付  
けなければならないということです。

生まれながらの美人度、体力度は両親によって  
決まります。これは努力しても選ぶことはできま  
せん。与えられたこの五尺の命をどうやって有効  
に伸ばすかを考えましたら、この為にこの余命期

待シートを利用してください。

小生の職業奉仕はこの為にある訳ですが、企業  
秘密の大事な所を本日出席の方にだけ少しお話し  
しましょう。

鼠の実験で食事を欲しいだけとらせるA群と  
70~80%に制限した食事を与えたB群とで  
は明らかにB群が生存率が高かった。これは簡単  
な食事養生でよく知られています。

もう一つは狭い箱に少数の鼠を飼育したC群と、  
広く大きな箱により多数の鼠を入れ観覧車などの  
遊び道具を入れて自分で遊びをさせたD群を比  
べると明らかにD群が健康度が良いことが判り  
ました。簡単に言うとロータリークラブは寿命を  
伸ばすのには最も相応しいのではないかというこ  
とです。

少し各論的にお話しします。最近メタボリックシ  
ンドロームとかロコモティブシンドロームとか、  
新しい所ではサルコペニア等が言われます。サル  
コは身体、ペニアにはギリシャの貧乏神の意味が  
あります。加齢による骨格筋量の減少と共に起こ  
る身体能力の低下を意味して骨粗鬆症+関節症か  
らくるロコモティブシンドロームの基礎となります。  
転倒、骨折の原因は筋肉にありということです。  
人生は七転び八起きといいますが経済学の人には知  
りませんが70歳過ぎてから七回も転んでは大変  
生命が危険です。一度転んで骨折した人の5人の  
中一人は一年以内に再骨折するというデータもあ  
ります。

家の中でつまづく 15分続けて歩けない  
横断歩道が青信号中に渡れない 上り階段です  
りが必要 片足立ちで靴下がはけない 2kgの  
買い物を持ち帰れない 家の中の重い仕事が困難。  
この中の一つでもあればロコモです。多い程筋  
力、骨密度が低下しています。

お薬の話は別にします。どう予防するかどうし  
て訓練するかを以下にお話しします。

**卓話****志水ひろみ君**

本日は祝福をいただきましてありがとうございます

す。  
誕生のほうは40歳から年は数えないことにして  
いますので、年齢不詳です。(笑)

アテンダンスは14年です。  
昨年は皆様にはご理解、ご指導、ご協力をいた  
だき何とか1年間、大役を務めさせていただき、感  
謝申し上げます。

また、国際大会に参加し田中 RI パスト会長の生  
のお話を聞かせていただくことが出来、ロータ  
リーの「YES」を自分の中にもう一度取り込む機  
会を得ましたこと大変有意義な一年間だと嬉しく  
思っています。

また、「YES」に向かって取り組む自分を見つけ

たようにも思います。  
くじけそうになった時、初心を振り返り「どうしてYESだったのだろう・・・」  
「まだその気持ちがあるのか そうならまた違う視点から取組めるのでは・・・」  
私は何か物事がうまく運ばない時、行き詰った時、必ずする事があります。  
それは、自分のまわりの整理をします。整理・整頓・清潔・清掃が大好きでいつも必要な物が一動作で探せ、取り出せることです。仕事場も家庭もその状態になっていないと落ち着かないのです。去年は母が倒れて大変な事になっているのですが、最近は少し落ち着いていますので、私も以前の生活を取り戻しつつあります。介護経験のある廻りの人は「ガンバラないで！」って言われます。性格がそうなのでカンバッテいるつもりはないのですが、ついつい目について動いてしまいます。皆様もそうでしょうか、自分の力量を超えたような案件が目の前にあった時、それに向かって全エネルギーを向けませんか・・・  
そうやって達成したときの充実感と喜びは何事にも代えがたい宝物になります。  
私の業界は世代変わりが2代にわたってリフレッシュしています。  
父が49歳で亡くなりましたので、27歳の時から代表者の席に居座っており  
3年前から社長の座を譲りましたが未だ代表権のある会長にいます。  
私が代表に就任した時の業界の尊敬する社長は一人を除いてみなさん黄泉の国へ発たれました。ジュニアの時代になったのです。私と同世代ですけど最近はまだそのジュニアがデビューされています。また国の官僚の方々も40代そこそこで国の法律(消防法)を立案・施行されておられます。もともと右も左も分からない状態で(今でもそうです)代表者になったものですからいつも「他の人に無害の人でいよう！」相手の人から好かれようと思わない、嫌われてもかまわない いつか分かってもらえるし、改善されなければ、どこまで行っても交われない人と自分の中で分かればいい。そんな風に生きてきました。出会いの最初はすべて「YES」でそこから同志になれるかそうでないのか自然に答えが出てくると思っています。今思いますと、業界では皆さんオーナーさんが私を温かく迎えてくださいます。同業者ですよ いろいろ営業上のバッティングがあってもそれはそれと懐の深い方たちで、やっぱり自分のやってきた道は正しかったと幸せに思います。これからの30年は(生きていたら)20年は健康な精神と体を保持し、子供たちに迷惑をかけない頼らない人生を生きたいと思っています。いつも[YESウーマン]でいたいと思っています。



表敬訪問 小牧 RC 会長、幹事



入会式 推薦者塚本兼光君 新入会員山田倫章君



卓話 加藤 茂君



卓話 志水 ひろみ君