

春日井ロータリークラブ 2016～2017年度 WEEKLY REPORT



クラブテーマ

～地域で期待されるロータリアンになろう～

会長：伊藤 純 例会日：金曜日 12:30～13:30
 副会長：社本 太郎 例会場：ホテルプラザ勝川
 副会長：宅間 秀順 事務局：春日井市鳥居松町5-45
 幹事：成瀬 浩康 TEL：(0568) 81-8498
 会報委員長：加藤 宗生 FAX：(0568) 82-0265
 E-mail：Ksgi-rc@gaea.ocn.ne.jp

自然の恵みを
未来の子供達へ

ロータリーの森

本日のプログラム

2016年12月16日(金)2305回(12月第3例会)

- ・点 鐘 司会 朽本 正樹君 伊藤 純君
 - ・ROTARY SONG 「奉仕の理想」
 - ・今月の歌 「サライ」
 - ・ビジター紹介 伊藤 純君
 - ・食事・歓談
 - ・委員会報告
 - ・会長挨拶 伊藤 純君
 - ・クリスマス家族会
 - ・幹事報告 成瀬 浩康君 伊藤 純君
 - ・点 鐘
- 今月の歌

サライ
 動き始めた 汽車の窓辺に
 流れてゆく 景色だけを
 じっと見ていた
 サクラ吹雪の サライの空は
 哀しい程 青く澄んで
 胸が震えた

先週の記録

幹事報告 幹事 成瀬 浩康君

第2回持回り理事会

以下の件は承認可決されました。
 第1号議案：林 憲正君退会の件
 第2号議案：事務局員の労災保険・雇用保険加入の件

地区行事

*2月21日：ロータリー財団補助金管理セミナー
 出席者：近藤太門会長エレクト・加藤宗生副幹事

その他

*1月7日：消防出初式
 出席者：伊藤純会長

次週予告

*12月16日 クリスマス家族会 18:00より

◎例会休会のお知らせ

- 瀬戸RC 12月28日(水)は休会
- 名古屋葵RC 12月29日(木)は休会
- 岩倉RC 12月27日(火)は休会
- 西尾RC 12月27日(火)は休会
- あまRC 12月26日(月)は休会
- 羽島RC 12月27日(火)は休会
- 豊田東RC 12月28日(水)は休会
- 岡崎RC 12月28日(水)は休会
- 名古屋アイリスRC 12月28日(水)は休会
- 名古屋北RC 12月30日(金)は休会
- 名古屋大須RC 12月29日(木)は休会
- 岡崎南RC 12月27日(火)は休会
- 名古屋清須RC 12月27日(火)は休会
- 名古屋名駅RC 12月28日(水)は休会
- 江南RC 12月29日(木)は休会
- 犬山RC 12月27日(火)は休会
- 名古屋守山RC 12月28日(水)は休会
- 尾張旭RC 12月30日(金)は休会
- 尾張旭RC 1月6日(金)は休会
- 名古屋名東RC 12月27日(火)は休会
- 名古屋名北RC 12月28日(水)は休会
- 小牧RC 12月28日(水)は休会
- 名古屋城北RC 12月27日(火)は休会
- 名古屋空港RC 12月26日(月)は休会

ロータリー財団月間

例会予定	12月23日(金) 法定休日	12月30日(金) 休会定款6-1	1月6日(金) 休会定款6-1	1月13日(金) 理事役員会 新年例会 18時～ ホテルプラザ勝川
------	-------------------	----------------------	--------------------	--

ホームページ：<http://www.kasugai-rc.jp>

E-mail：ksgi-rc@gaea.ocn.ne.jp

◎例会変更のお知らせ

名古屋大須 RC	12月22日(木) 12月27日(火) みそか例会の為 事務局
----------	------------------------------------

◎ビジター紹介 会長 伊藤 純君

○瀬戸 RC 加藤 陽一君

出席報告 委員長 大橋 省吾君

会員 61名	欠席 25名	出席率 59%
先々週の修正出席	欠席 0名	出席率 100%

ニコボックス報告 委員長 速水 敬志君

○1年半ぶりにお邪魔します。よろしくお願ひいたします。瀬戸 RC バストガバナー 加藤 陽一君
○久しぶりに卓話をさせていただきます。

川瀬 治通君

○早川・川瀬会員の卓話、楽しみにしております。

小川 長君

○次週 Xmas 会は家族全員で出席します。

青山 博徳君

○早川・川瀬さんのパンチの効いた卓話を楽しみに。

宅間 秀順君

○新年写真部会をお願い致します。和田 了司君

○楽しい週末でありますように。山田 治君

○いつもありがとうございます。大橋 省吾君

○祝福のみなさん。おめでとうございます。

近藤 太門君 古屋 義夫君 近藤 秀樹君

成瀬 浩康君 小野寺 誠君 岡嶋 良樹君

社本 太郎君 岡田 義邦君 足立 治夫君

朽本 正樹君 屋嘉比良夫君 大橋 完一君

風岡 保広君 志水ひろみ君 加藤 茂君

貴田 永克君 河村 哲也君 梅村 守君

加藤 宗生君 大畑 一久君 野浪 正毅君

名畑 豊君 梅田 英夫君 岡本 博貴君

○ご協力ありがとうございます。

ニコボックス委員会

卓話 早川 八郎君

環境問題は人類の課題

今年の日本を見ても、台風の北海道への相次ぐ上陸や全国各地での局所的な豪雨など、これまでなかったような気候変化が起きています。

世界の科学者の97%が温暖化は人為的要因とのコンセンサスを示しているといわれている中で、こうした異常ともいえる気候変化は、温暖化の影響で起こっているのではないかとの思いは、ある程度の日本人が共有していることだと思います。

2015年12月にフランスのパリで開かれた第21回気候変動枠組み条約

締約国会議(COP21)で多国間の国際協定(パリ合意)が締結され、中国、インドなどの新興国を含めた世界のすべての国が参加する20年以降の地球温暖化対策の新たな枠組みが初めてできたことは、世界が温暖化問題はギリギリのところに来ているとの危機感を共有していることの表れでしょう。

春日井 RC は30年も前から「ロータリーの森を育て

ています」

卓話

川瀬 治通君

写真展への出品のお誘い

私も写真を撮ることは好きなのですが、これまでロータリーの写真展に出品したことはありませんでした。前回初めて出品しましたが、とても良い経験になりましたので、最近入会された方にも出品をお勧めしたいと思います。

皆さんは写真が趣味でなくても、旅行に行った時に景色を撮ったり、面白いものがあつた時に撮ったり、子供や孫の笑顔を撮っておられると思います。そんな写真は撮りっぱなしになっていませんか。あとで見るとしても、デジカメやスマホの小さい画面で見ると、せいぜいプリントアウトしてもLサイズか2Lサイズだと思います。最近ではデジカメも性能がアップしていますし、スマホのカメラも性能が良くなっています。大きく引き伸ばしてみると同じ写真かと結構見栄えがしてビックリすることもあると思います。また、写真展の時には、ベテラン会員から作品の解説や写真の撮り方などをお聞きすることができ、勉強にもなります。

正式に写真部会に入会していなくても問題ありませんので、ぜひ最近入会された方、初めての方にも出品していただきたいと思います。

お酒と上手に付き合うには～
「疾病予防と治療」の月間にちなんで

お酒は疲労を回復、食欲を増進、ストレスを解消、良く眠れる、対人関係をスムーズにすることから「百薬の長」とも言われる一方、お酒で体を壊す人もいます。上手にお酒と付き合うにはお酒のことを知ることが大切と考えます。

1 お酒は体の中でどんなふうに代謝されるのでしょうか？

20%が胃で吸収、80%が腸で吸収されます。そして90%が肝臓で代謝され、5%が呼吸、5%が尿にそのまま排泄されます。肝臓では酵素によって水と炭酸ガスに分解されます。

2 日本人はなぜ悪酔いしやすいのでしょうか？

日本人は欧米人と比べて顔が赤くなる人が多い(ジャパニーズフラッシング)。これは、ほとんどの欧米人はアルコールを代謝する酵素を完全な形で持っていますが、日本人の50%はその一部が欠損しているからです。また日本人の5%は完全にこの酵素が欠損しています。そのため同じ量のアルコールを飲んでも顔が赤くなって悪酔いする人が日本人には多いのです。

3 訓練すると下戸はなおる？

顔の赤くなる人でも結構飲める人がいます。酵素が一部だけ欠損している人は訓練することで飲めるようになりますが、完全に欠損の人は訓練しても飲めるようにはなりません。

4 お酒飲みには薬が効かない？

お酒の代謝ルートは薬と同じルートです。

お酒飲みは、常にその代謝系が活発に動いているので、薬を飲むとすぐ代謝されて効果を期待できません。

薬を飲んでからお酒を飲むと、代謝ルートを薬が占めているので、アルコールの代謝速度が悪くなり悪酔いしてしまいます。

- 5 お酒がおこす病気は肝臓病だけ？
肝臓病の他にも膵炎、食道がん、脳萎縮、心臓病、胃腸障害、貧血、神経炎などがあります。
- 6 お酒がおこす肝臓病にはどんなものがあるの？
90%は脂肪肝、10%がアルコール性肝炎です。
いずれも肝硬変から肝臓を起す
- 7 どんな肝機能に注意をしていけばいいの？
γ-GTP はアルコールの影響を示します。
AST,ALT(GOT,GPT) は肝臓障害の程度を表していますので、これが高くなったら要注意です。
- 8 お酒で太る？
1 合の純アルコールは 140 カロリーです。焼酎などの蒸留酒は混ざり物がないのでそのままのカロリーですが、醸造酒は旨み成分などのカロリーがプラスされますので、日本酒 1 合 190 カロリー、ビール 1 本 250 カロリーとなります。
これにつまみをたくさん食べると更にカロリーが増えます。
- 9 女性はお酒に強い？
女性の社会進出による「付き合い酒」、夫を待つ妻の「隠れ飲み（キッチンドリンク）」の増加が問題になっています。
ホルモンの関係で、女性は男性より短期間、少量のお酒で肝硬変になってしまうので注意が必要です。
- 10 お酒と上手に付き合うには？
 - ①. 笑いながら楽しく
 - ②. 自分のペースでゆっくり
 - ③. 食べながら飲む
 - ④. 自分の適量にとどめる
 - ⑤. 休肝日を作る
 - ⑥. 無理強いをしない
 - ⑦. 薬と一緒に飲まない
 - ⑧. 強いアルコールは薄めて
 - ⑨. 遅くても夜 12 時には切り上げよう
 - ⑩. 定期検査をうけましょう



東港RCお見送り



会員誕生日お祝い



結婚記念日お祝い



卓話 早川 八郎君



卓話 川瀬 治通君